

پروتکل ثبت اطلاعات در کاردکس

اعضای کمیته علمی:

خانم مریم قربانپور

خانم مهتا محسنیان هروی

خانم مریم هادیزاده

خانم نسرين بلوچ

خانم فاطمه گودرزی

خانم مهناز نیک پیما

خانم طیبه ملاطایفه

خانم شمسی نصیری

خانم نازیلا درخشانی

خانم الهام کوهیار

خانم ترنم مومنی


خانم شمیلا همت

تاریخ بازنگری: نیمه اول سال ۹۱

کاردکس :

هدف اصلی از در نظر گرفتن کاردکس برای هر بخش ، ایجاد سرعت عمل در مراقبت از بیمار و به حداقل رساندن اشتباهات احتمالی است . همچنین استفاده از کاردکس امکان ملاحظه مجموعه اطلاعات همه بیماران بخش را یکجا فراهم می کند.

از یک کاردکس اطلاعات زیر قابل اخذ می باشد :

 اطلاعات دموگرافیک بیمار ، نام پزشک معالج ، تشخیص پزشکی ، شماره تخت بستری ، اقدامات تشخیصی یا درمانی خاص مورد نیاز که در ساعات آینده باید انجام گیرد ، مانند : مشاوره ، رادیوگرافی و تاریخ عمل و ...

دستورالعمل روش ثبت در کاردکس

نحوه تکمیل کاردکس :

برای ثبت در کاردکس از سه قلم (خودکار قرمز ، خودکار آبی ، مداد) استفاده می شود .

خودکار قرمز :

■ از خودکار قرمز برای ثبت موارد مهم و ثابت مانند : حساسیت دارویی ، خطر خودکشی ، وجود زخم یا هرگونه آسیب پوستی ، تزریق عضلانی ممنوع ، save دست ، قطع نمودن دارو (DC) و به طور کلی اطلاعات خاص استفاده می گردد.

■ موارد مهم و توجهات خاص بیمار در قسمت ستون ریسک فاکتور کاردکس ثبت می شود.

خودکار آبی :

از خودکار آبی برای ثبت موارد ثابت در کاردکس مانند اطلاعات فردی و مواردی مانند سرماها و داروها و آزمایشات و مشاوره ها استفاده می گردد.

مداد :

از مداد برای ثبت دستورات پزشک (به غیر از سرم و داروها) و کلیه مراقبتهای پرستاری استفاده می گردد. به طور مثال به مواردی همچون علائم حیاتی، رژیم غذایی، وضعیت حرکتی، تغییر پوزیشن می توان اشاره کرد.

نکات مهم :

مراقبت های پرستاری به ترتیب ذیل با ذکر تاریخ و ساعت انجام در کاردکس ثبت می گردند :

- نحوه کنترل علائم حیاتی
- نحوه کنترل وضعیت هوشیاری
- نحوه گرفتن اکسیژن همراه با نام وسیله و مقدار فلوی اکسیژن
- نوع راه هوایی مصنوعی و نحوه ونتیلاسیون بیمار (مد تنفسی)
- راه تغذیه بیمار در صورت داشتن NGT ، گاستروستومی و یا ژژنوستومی
- نوع لوله ادراری (فولی کاتتر F/C یا اکسترنال کاتتر E/C)
- کنترل I&O با ساعت محاسبه مانند۹-۶-۱۲

در ردیفهای بعدی مواردی همچون چست تیوپ ، وریدهای مرکزی ، آرترلاین ، دستور تغییر پوزیشن و ماساژ ، فیزیوتراپی و نوع آن و موارد دیگر ذکر می گردد.

نکته: در نوشتن کاردکس از اختصارات و اصطلاحات مجاز پزشکی استفاده شود.

نمونه نوشتن دستورات پزشک در کاردکس:

- دستورات پزشک قبل از انجام با مداد و پس از انجام با خودکار آبی و با ذکر تاریخ در ستون مربوطه نوشته می شود.
- آزمایشات بیماران (اعم از روزانه و غیره) از اولین سطر قسمت آزمایشات با ذکر تاریخ و با مداد نوشته شود. مثال: کنترل FBS روزانه و یا کنترل Cr روزهای فرد و ...

دستورات دارویی:

نمونه ای از نحوه ثبت دستورات دارویی:

Date	Medicine & Drugs	Dose دوز مصرفی	Rout طریقه مصرف	Time ساعت تجویز	DC Date	ملاحظات

- مواردی که دارو Hold می شود، با ذکر تاریخ در قسمت ملاحظات کاردکس درج شود.
- سرمها و داروهای stat در ستون مربوطه به مدت ۲۴ ساعت به صورت مدادی باقی مانده پس از آن پاک می شوند داروهایی که تغییر می یابند و یا قطع می شوند با خودکار قرمز روی آنها یک خط صاف کشیده شده و درستون مربوطه نوشته می شود.
- داروهایی که تغییر دوز دارند، بعد از DC نمودن با دوز جدید نوشته می شود.
- سرم باید درستون مربوطه ذکر گردد و مواردی مانند، حجم سرم، تعداد قطرات در دقیقه و ساعت شروع، داروهای اضافه شده سرم قید گردد.

■ برای سرمهای KVO نیز ساعت شروع قید گردد.

👉 نکته :

- در صورت پاکنویس نمودن کاردکس ، کاردکس قبلی پانچ و در فایل پرونده گذاشته می شود ضنا نام و مشخصات فرد پاکنویس کننده باید قید گردد.
- در صورت نیازبه استفاده از کاردکس دوم، هر صفحه کاردکس باید با ذکر شماره مشخص گردد.
- به طور کلی در کاردکس کارهایی که باید انجام گیرد و در پرونده کارهای انجام شده ثبت می شود.
- کاردکس باید تمیز نگه داشته شود و مطالب آن به صورت منظم قید گردد و همه پرستاران از الگوی هماهنگ استفاده نمایند.